

SCHEDULE						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:30~10:30 朝ヨガ ai						
10:45~11:30 ママヨガ naomi	10:30~11:30 美ボディエクササイズ kotomi	10:30~11:30 キレイになるヨガ moe/elly	10:30~11:30 インテグラルヨガ ai	10:00~11:00 ゆったりストレッチヨガ yamaga	11:00~12:00 骨盤ボディメイキング shoko	10:00~11:00 親子フラ ai
		12:00~13:00 やさしいフラ(初中級編)			12:30~13:15 zumba aya	13:00~14:00 リラックスヨガ
14:00~15:00 ピラティス junichi	13:30~14:30 スピリチュアルヨガ naomi	13:30~14:30 骨盤ボディメイキング moe	13:30~14:30 リラックスヨガ kyoko	13:30~14:30 インテグラルヨガ ai	13:30~14:30 キッズダンス(年中~小3) ai	
18:30~19:30 骨盤ボディメイキング harumi	18:30~19:30 ビューティーヨガ elly	18:30~19:30 リラックスヨガ kyoko	18:30~19:30 美ボディエクササイズ ai	18:30~19:30 やさしいフラ(入門編) moe	14:45~15:45 フリースタイルダンス(小4~一般) ai	
20:00~21:00 リフレッシュヨガ	20:00~21:00 ピラティス junichi	19:45~20:45 おつとめ帰りのフラダンス shoko	20:00~21:00 アロマリラックスヨガ saori	20:00~21:00 くつろぎフローヨガ elly		



- * フリーパス
- * デイパス
- * ナイトパス
- * 週1パス
- * 週末パス
- * 体験1回

[時間内回数制限なし]
 [平日17時まで回数制限なし]
 [平日18時~21時まで回数制限なし]
 [週に1日、お好きな日時で受講OK]
 [土日に限り回数制限なし]

8,500円/月 (口座引落)
 5,980円/月 (口座引落)
 6,800円/月 (口座引落)
 6,100円/月 (口座引落)
 6,100円/月 (口座引落)
 2,500円/回 (現金)

★ プログラム、インストラクター等変更になる場合があります。レッスン開始後の入室はご遠慮下さい。



tel 0258-28-8707
 fax 0258-28-8710
 mail rion@rion-wish.jp

